

웃다리문화촌 쿠키클래스 강의계획서

강좌명	유부초밥 도시락		
강사명	문영달	종목	쿠키클래스
수강대상(연령)	전 연령	개설년도	2024년
소요시간	60분	금액	14,000원
강의개요	<ul style="list-style-type: none"> ○ 도시락 들고 소풍 가자! ○ 활동 목표 여러 가지 채소들로 편식을 잡는다. ○ 주요 내용 채소를 먹지 않는 아이들에게 도시락으로 접근한다. ○ 진행 순서 소풍갈 때 가방에는 어떤 것들이 있나? <ol style="list-style-type: none"> 1. 비엔나소시지, 유부초밥, 메추리알, 당근, 오이, 배합 초를 준비한다. 2. 비엔나소시지는 한쪽 끝을 칼집 내어 데쳐주고 3. 당근은 얇게 슬라이스하여 부리와 벼슬 모양으로 만들고 4. 남은 채소들을 다져 배합초와 밥을 이용해 유부초밥을 만든다. 5. 소풍가는 주제로 이야기를 한다. 6. 야채들을 빼지 말고 유부초밥 도시락을 먹는다. 		
강의방법	시청각자료	실습	견학 및 외부활동
		100	-
사진			